

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 24 апреля 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 203 г, Количество порций: 53				10,759
Крупа манная	23,509	23,5	1,246	1,246
Сахар песок	5	5	0,265	0,265
Молоко пастер. 2,5% жирности	152,698	152,7	8,093	8,093
Масло сладко-сливочное несоленое	2,094	2,1	0,111	0,111
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 203 г, Количество порций: 53				10,759
Сахар песок	7	7	0,371	0,371
Молоко пастер. 2,5% жирности	152,698	152,7	8,093	8,093
Кофейный напиток	1,509	1,5	0,08	0,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 53				1,59
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,59	1,59
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 53				0,371
Масло сладко-сливочное несоленое	7,377	7,4	0,391	0,391
II Завтрак				
ГРУШИ, 182 г, Количество порций: 53				9,646
Груша	181,887	181,9	9,64	9,64
Обед				
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 56 г, Количество порций: 53				2,968
Горошек зеленый консервы	47,15	72,5	2,499	3,845
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 226 г, Количество порций: 53				11,978
Соль	3,755	3,8	0,199	0,199
Масло сладко-сливочное несоленое	1,356	1,4	0,072	0,072
Капуста белокачанная	72	90	3,816	4,77
Картофель	49,398	82,3	2,618	4,363
Лук репчатый	25,472	28,3	1,35	1,5
Морковь красная	27,172	34	1,44	1,8
Говядина 1 категории	24,483	27,2	1,298	1,442
Томатная паста	3	3	0,159	0,159
Сметана 15% жирности	13,774	13,8	0,73	0,73
Масло подсолнечное рафинированое	5,66	5,7	0,3	0,3
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 143 г, Количество порций: 53				7,579
Картофель	131,742	219,6	6,982	11,637
Молоко пастер. 2,5% жирности	81,434	81,4	4,316	4,316
Масло сладко-сливочное несоленое	5,245	5,2	0,278	0,278
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 75 г, Количество порций: 53				3,975
Рыба минтай	75,191	88,5	3,985	4,688
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	8	8	0,424	0,424
Яйца куриные (шт.)	4,261	0,11	5	5,709
Масло сладко-сливочное несоленое	1,472	1,5	0,078	0,078
Томатная паста	2	2	0,106	0,106
Молоко пастер. 2,5% жирности	10,189	10,2	0,54	0,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 188 г, Количество порций: 53				9,964
Сахар песок	7	7	0,371	0,371
Сухофрукты (смесь)	15,094	15,1	0,8	0,8

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 53			2,014	
Хлеб ржаной формовой	38	38	2,014	2,014
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 53			1,59	
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,59	1,59
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 22 г, Количество порций: 53			1,166	
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	21,964	22,6	1,164	1,2
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 53			10,6	
Чай черный байховый	0,45	0,5	0,024	0,024
Сахар песок	7	7	0,371	0,371